杉並区公共施設予約システム

さざんかねっと スポーツ施設 ガイドブック

第2版

さざんかねっと利用についてのお問い合わせ先

区役所いつでも電話サービス

☎ #8800 または 3372-8800

あさ7時～よる11時 年中無休

FAX: 3372-8810
Eメール: call@8800.city.suginami.tokyo.jp

区役所いつでも電話サービス
#8800
シャープ ハチ ハチ ゼロ ゼロ
杉並区コールセンター

http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2

杉並区教育委員会

さざんかねっと（スポーツ施設）

目次

sports

さざんかねっと（スポーツ施設）マップ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P2 ～ 3

さざんかねっと（スポーツ施設）のご案内 ・・・・・・・・・・・・・・ P4 ～ 7

施設の貸切使用のながれ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P8 ～ 9

申込の手順 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P10～13

パソコン・携帯電話からの利用方法 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P14～15

利用者パソコンについて ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P16～19

電話（FAX）[自動音声応答式]サービスの利用方法・・・・・・・・ P20～38

各種番号表一覧 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P40～41

施設別利用料金一覧 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P41～42

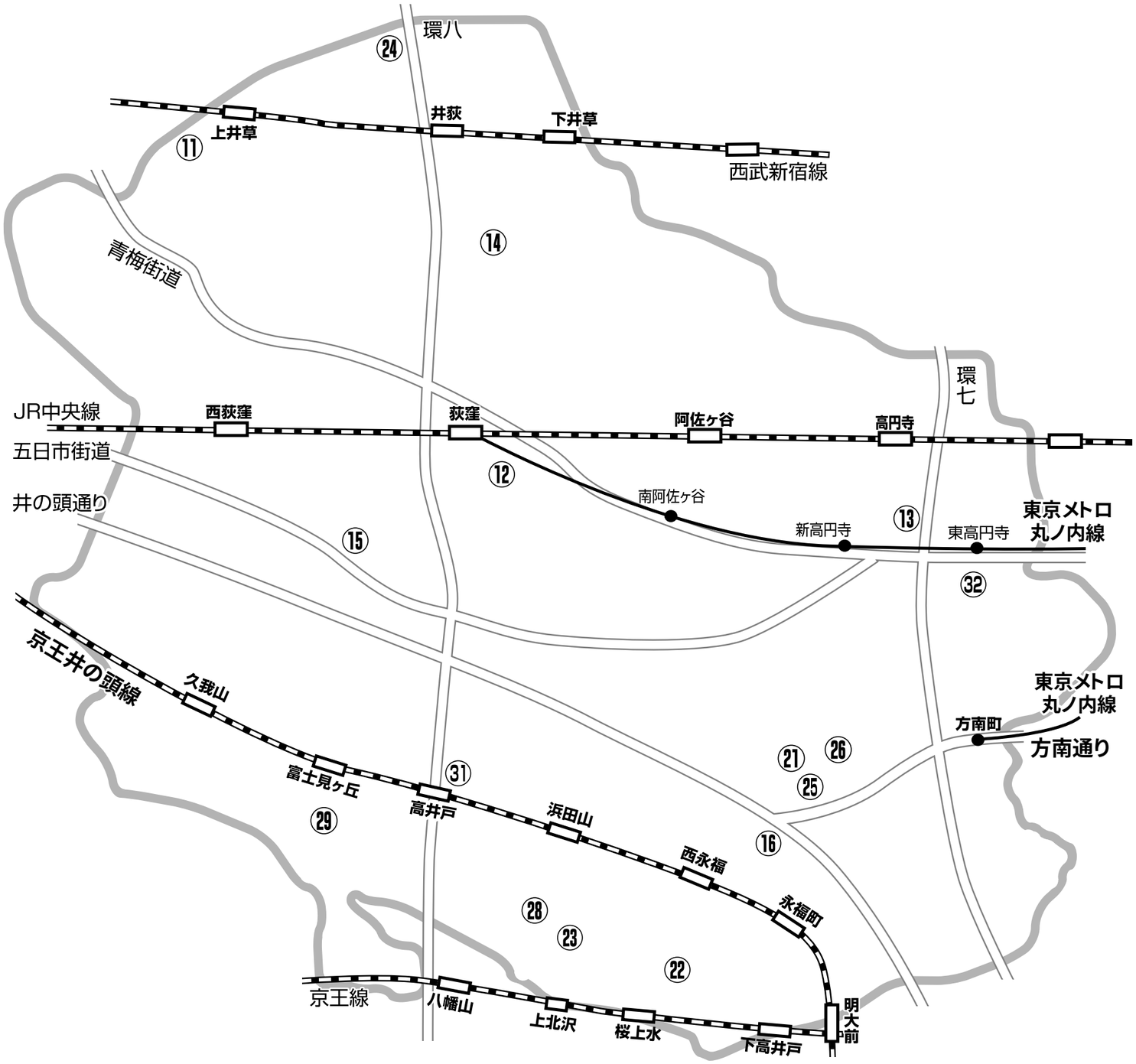
さざんかねっとで「区民スポーツ教室」を申し込む・・・・・・・・・ P43

さざんかねっと予約対象スポーツ施設・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P44～49

さざんかねっとによる予約対象ではないスポーツ施設・・・・・・ P50～51

杉並区スポーツ振興財団・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P52

さざんかねっと（スポーツ施設）マップ



スポーツ施設一覧（さざんかねっと対象）			
施設番号	施設名称	住　所	電話番号
⑪	上井草スポーツセンター	上井草 3−34−1	3390−5707
⑫	荻窪体育館	荻窪 3−47−2	3220−3381
⑬	高円寺体育館	高円寺南 2−36−31	3312−0313
⑭	妙正寺体育館	清水 3−20−12	3399−4224
⑮	大宮前体育館	宮前 2−11−11	3334−4618
⑯	永福体育館	永福 3−51−17	3328−3146
㉑	松ノ木運動場	松ノ木 1−3−22	3311−7410
㉒	下高井戸運動場	下高井戸 3−26−1	5374−6191
㉓	塚山公園運動場	下高井戸 5−23−12	3302−8989
㉔	井草森公園運動場	井草 4−12−1	5310−4515
㉕	和田堀公園野球場	大宮 1−6	3311−7410
㉖	和田堀調節池庭球場	大宮 1−22	3311−7410
㉘	柏の宮公園庭球場	浜田山 2−5−1	3329−5686
㉙	（暫定）富士見ヶ丘運動場	久我山 2−2−1	3334−9211
㉛	高井戸温水プール	高井戸東 3−7−5	3331−8652
㉜	杉並第十小学校温水プール	和田 3−55−49	3318−8763

「さざんかねっと（スポーツ施設）」のご案内

1 「さざんかねっと」とは

スポーツ施設と集会施設をインターネット、各施設に設置されているタッチパネル式パソコン、携帯電話（インターネット）、電話（自動音声応答式）により予約するシステムです。

「さざんかねっと」は

集会施設

スポーツ施設

の二つの部門となり、利用するにはそれぞれ別の登録が必要になります。

このガイドブックは、スポーツ施設についての利用方法、操作方法などを説明しています。集会室、会議室などの予約の操作方法などは集会施設のガイドブックをご覧ください。

2　スポーツ施設の貸切使用と一般使用

スポーツ施設を貸切って使用する「貸切使用」と、予約なしで個人で使用できる「一般使用」があります。

◆「貸切使用」　申込みの手順をご覧ください。（p.10～）

◆「一般使用」　個人で気軽にスポーツを楽しめるよう、体育館・温水プール・弓道場で、個人で利用できる「一般使用」の日があります。

○体育館の一般使用日は

毎月第1・3日曜日、第2・4土曜日、第1・3水曜日（荻窪体育館は第2・4水曜日）

曜日によって利用できる種目が決まっています。また、用具の貸し出しも行なっています。

○温水プールは、個人での利用と貸切使用があります。貸切使用中は個人での利用ができない場合がありますので、事前に施設へお問合せください。

○上井草スポーツセンターのトレーニングルームは、原則として個人での利用になります。

○インターネット画面「一般使用の案内」をご覧ください。

3　利用方法

下記の4種類の利用方法があります。

利用方法	申込・照会（※）	各施設案内	利用時間
インターネット	○	○	8：30～24：00
タッチパネル式パソコン	○	○	各施設開館時間
電話（自動音声応答式）	○	×	8：30～24：00
携帯電話（インターネット）	○	×	8：30～24：00

※FAXで、申込状況などを取り出すこともできます。
※「空きを探す」「施設を見る」などの参照機能は夜間（24:00から8:30）もご覧になれます。ただしメンテナンスのため、午前4時から6時までと、毎月2日、20日の午前2時から6時までは全ての機能が利用できません。

○「さざんかねっと（スポーツ施設）」ホームページアドレス
http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2

杉並区公式ホームページ
http://www.city.suginami.tokyo.jp/ からも接続できます。

○携帯電話アドレス
http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiktai2

○電話（自動音声応答式）
（03）3231－4891

※締め切り間際などは申込みが殺到し、システムにつながりにくい場合があります。

4　対象施設

上井草スポーツセンター・荻窪体育館・高円寺体育館・妙正寺体育館・大宮前体育館・永福体育館・松ノ木運動場・下高井戸運動場・塚山公園運動場・井草森公園運動場・和田堀公園野球場（窓口は松ノ木運動場）・和田堀調節池庭球場（窓口は松ノ木運動場）・柏の宮公園庭球場・高井戸温水プール・杉並第十小学校温水プール・（暫定）富士見ヶ丘運動場

5　登録の種別と要件

スポーツ施設を予約するためにはあらかじめ登録が必要です。社会体育団体登録と利用者登録の2種類があり、それぞれ以下のとおりです。また、登録の際に暗証番号（数字4桁）を決めていただきます。

（1）社会体育団体登録

杉並区において、社会体育施設を設置目的に応じて使用し、スポーツの振興に寄与する団体の育成を図るために設けられています。

登録の要件	**1　団体の活動が、杉並区のスポーツ振興に寄与するものであること。** **2　10名以上の団体であること。** **3　構成員の3分の2以上が区内在住、在勤、在学のいずれかを満たす者であること。** **4　構成員の過半数が在学要件の場合は、学校教育の一環として活動する体育クラブ（部活動）等ではないこと。** **5　継続的な活動を行う団体であること。** **6　会則もしくは規約、代表者、構成員が定まっていること。** **7　構成員の過半数を中学生以下で構成する場合には、20歳以上の代表者を定めること。** **8　政治・宗教・営利を目的とした団体でないこと。** ※和田堀公園野球場登録は構成員全員が都内在住または、区内在勤・在学者であること
登録に必要な書類	**1　体育施設利用登録申請書**（スポーツ施設にあります） **2　団体の会則もしくは規約等** **3　構成員名簿**（スポーツ施設にあります。名簿は記載事項が全て満たされていれば異なる様式でも可） **4　構成員全員の氏名及び住所、勤務先または学校名が確認できるもの** （窓口で確認します。確認後は返却します。） ☆氏名及び住所、勤務先または学校名が確認できるもの（写し可） ◎在住の場合　健康保険証・運転免許証・身分証明書・学生証・住民票・公共料金領収書など ◎在勤の場合　勤務先で発行された身分証明書もしくは在勤証明書など ◎在学の場合　学生証もしくは在学証明書など ※有効期限の無い証明書は、おおむね発行日から3ヶ月を有効とします。 ☆団体の代表者、連絡責任者、申請者については、在勤・在学の場合でも住所・生年月日が確認できるものが必要です。
登録の内容	施設ごとではなく、施設の種類（①運動場　②庭球場　③プール　④体育館　⑤弓道場⑥和田堀公園野球場）を1つ選んで登録します。登録した種類の施設で、1次抽選の申込みができます。 2次抽選からは、登録した種類以外の施設も申込みできます。登録した施設の種類が分からなくなった場合は、登録をした施設にお問い合わせください。
抽選申込み時期	1次抽選申込みからできます。（登録した施設の種類のみ）
登録の有効期間	登録日から3年間有効です（更新は有効期限満了2ヶ月前から受付）。ただし、学生団体は1年間です（その年度の3月31日まで）。自動更新は行われませんのでご注意ください。 なお、更新時に必要な書類は、登録に必要な書類と同じです。

（2）利用者登録

登録の要件	**16歳以上の方ならどなたでも登録することができます。** （ただし、庭球場の1次抽選申込み及び区民スポーツ教室申込みには、区内在住、在勤または在学のいずれかの要件が必要です。）
登録に必要な書類	**1　体育施設利用登録申請書**（スポーツ施設にあります） **2　登録者ご本人の氏名、住所、生年月日が確認できるもの**（写し不可） **3　区内在勤もしくは在学で登録する方は、これを確認できるもの**
抽選申込み時期	2次抽選申込みからできます。（庭球場個人枠は1次抽選申込みからできます。）
登録の有効期間	登録日から3年間有効です（更新は有効期限満了2ヶ月前から受付）。自動更新は行われませんのでご注意ください。 なお、更新時に必要な書類は、登録に必要な書類と同じです。

※社会体育団体登録の場合、登録証の発行に1週間ほどかかります。利用者登録は原則として当日発行になります。

（3）登録の受付施設

上井草スポーツセンター	荻窪体育館
高円寺体育館	妙正寺体育館
大宮前体育館	永福体育館
松ノ木運動場	下高井戸運動場
高井戸温水プール	杉並第十小学校温水プール
塚山公園運動場	井草森公園運動場
柏の宮公園庭球場	（暫定）富士見ヶ丘運動場

※杉並区役所では登録することができません。

（4）注意事項

① 社会体育団体登録

ア　前記登録要件のうち、一つでも欠けた場合は登録を取り消します。
イ　登録は、代表者、連絡責任者または構成員ご本人が行って下さい。
ウ　本来の目的に反し、抽選を有利なものにするための団体構成と認識できる場合は不正とみなし、登録を取り消します。
エ　登録団体が使用する場合は、登録されている構成員のみの使用となります。したがって、指導員が活動に参加する団体は、あらかじめ構成員として指導員を登録しなければなりません。
※ただし、試合は他団体との合同使用を認めます。
オ　和田堀公園野球場登録団体は、1次抽選で和田堀公園野球場（平成20年3月まで休場）に申し込むことができます。また、和田堀公園野球場休場期間は、(暫定)富士見ヶ丘運動場（野球場のみ）に1次抽選で申し込むことができます。なお、利用料金に登録団体料金が適用されるのは、和田堀公園野球場及び(暫定)富士見ヶ丘運動場（野球場のみ）です。他施設をご利用の際は、定額料金が適用されます。

② 利用者登録

登録は、必ず登録者ご本人が行ってください。

③ 共通事項

ア　使用枠の譲渡等はできません。
イ　施設を使用する際は必ず登録証を持参し、窓口に提示して下さい。
ウ　登録証は他人に譲渡したり、貸与したりすることはできません。
エ　**二重の登録はできません。**
オ　登録内容に変更があった場合は、速やかに変更手続きを行ってください。（変更申請書の提出及び変更した事項が確認できるものをご提示ください。）
カ　施設を利用する際は、施設で定められた注意事項を守り、係員の指示に従ってください。
キ　登録証を紛失等した場合は、最寄りの受付施設へ再交付を申請してください。
ク　暗証番号は、他人に知られることのないようご注意ください。
ケ　営利目的の活動はできません。

6　システム休止日

6月30日と12月29日～翌1月3日の間は設備点検のため、ご利用になれません。（空き枠申込みや取消しについては、システム休止日の翌日にお願いします。）

また、緊急に設備点検等のため、ご利用できなくなることがあります。

施設の貸切使用のながれ

貸切使用の受付電話番号　03-3231-4891

1次申込み

使用日の属する月の3ヶ月前

社会体育団体

6日から　16日　17日から　27日

抽選申込み → 当選分の利用確定

2件まで
（ただし井草森公園運動場は1件）

利用者登録者
（区内在住・在勤・在学）

庭球場の個人枠

1件

申し込める方

2次　申込み

使用日の属する月の2ヶ月前

社会体育団体

利用者登録者

6日から　16日　17日から　27日

抽選 → 申込み → 当選分の利用確定

10件まで

申し込める方

空き枠申込み

使用日の1ヶ月前

社会体育団体

利用者登録者

使用日の1ヶ月前になったものから順次受付開始

空き枠申込

申し込める方

→ スポーツ施設の使用

社会体育団体 とは 参照 P.6

利用者登録者 とは 参照 P.7

使用の取消し

使用の取消しは使用の前日から数えて7日前までに行ってください。
これを過ぎて取消すと、30日間申込みができなくなります。

使用料の支払い

使用当日、ご利用の前にお支払いください。
早朝利用は、使用日の前日までにお支払いください。

申込みの手順

1　抽選の申込み

	抽選申込み期間
1次抽選申込み	3ヶ月前の6日～16日
2次抽選申込み	2ヶ月前の6日～16日

◆1次抽選申込みができるのは、社会体育団体と庭球場個人枠（区内に在住・在勤・在学の利用者登録）のみです。社会体育団体は、登録した種類の施設のみ申込みできます。なお、高井戸温水プールと杉並第十小学校温水プールの1次抽選は集合抽選です。

◆抽選申込み可能件数

(1)　1次抽選申込みは、社会体育団体は2件（ただし、井草森公園運動場を申し込む場合は1件）、庭球場個人枠は1件までです。

(2)　2次抽選申込みは、社会体育団体、利用者登録者とも10件まで可能です。

◆複数の利用枠がある施設については、利用枠が個人・団体に均等に割り振られます。

◆1次抽選申込みの体育館・運動場には、面割り指定がありませんので、当選分利用確定の際に指定してください。当選確定後に利用面割を減らすには、使用日7日前(使用日の前日から数えてください。）までに使用予定施設へご連絡ください。7日前を過ぎた場合、面割の減変更はできません。

◆同一日の同時間帯に、複数の施設に重複して抽選申込みをすることはできますが、重複して当選することはありません。

2　抽選結果の確認・当選分利用確定

●抽選結果を確認し、当選していれば期間内に使用の申込みの操作をしてください。

	抽選結果確認･当選分利用確定期間
1次抽選結果確認･当選分利用確定	3ヶ月前の17日～27日
2次抽選結果確認･当選分利用確定	2ヶ月前の17日～27日

◆上記の期間内に抽選結果を確認し、使用の申込みをしなかった場合、当選が無効となります。

3　空き枠への申込み

●抽選終了後の空いている枠への随時申込みです。

空き枠への申込みは、使用したい日の1ヶ月前から順次受付けます。（先着順）

◆インターネット画面「キャンセル枠開放の案内」もご覧ください。

◆システムが休止日（6月30日及び年末年始）の場合は、システム休止日の翌日の申込みになります。また、29、30、31日のない月は、1ヶ月前に当たる日の翌日の申込みになります。

通常：1ヶ月前の例）	5月　1日の空き枠に申込みたい	⇒	4月1日に受付
1ヶ月前がシステム休止日の例）	7月30日の空き枠に申込みたい	⇒	7月1日に受付
1ヶ月前の31日が無い例）	10月31日の空き枠に申込みたい	⇒	10月1日に受付

4　使用の取消し

●なるべく多くの方が使用できるよう、使用できないとわかった時は、早めに取消しの手続きをお願いします。

取消し手続きを行った期間	使用申込み等の制限
使用日の7日前まで （日数は使用予定日を含めずに数えます。）	なし
使用日の6日前～当日中 (当日使用時間を過ぎると、取消しができません)	使用日の翌日から30日間申込みができなくなります
取消し手続きを行わず施設を使用しない	使用日の翌日から90日間申込みができなくなります

◆使用申込み等の制限は、使用日の翌日からかかります。(利用制限中も、予約情報・抽選結果の参照と予約の取消しは可能です。)

◆使用申し込み等の制限を解除するには、使用予定を取り消した施設において、料金をお支払いいただく必要があります。

◆すでに使用申込みをしているものは、使用可能です。

◆使用日の7日前までに使用取消しをした場合は、その日から2日間は取消した枠の申込みができません。

※キャンセル枠の開放

予約を取り消された枠が使用日の1ヶ月前を過ぎ、かつ、7日前までであった場合、「キャンセル枠開放の案内」に取消しをした日を含む2日間掲載されます。この掲載期間の翌日をキャンセル枠開放日といい、この日から、順次使用申し込みを受け付けます。（朝8時30分から、先着順）なお、このキャンセル枠開放の案内は、開放日当日は案内から消える設定となっています。ご確認は前日までにお願いいたします。

◆システム休止日の場合（6月30日及び年末年始）、システム休止日の翌日の取消しになります。

年始の例）
1月9日の使用取消しをしたい ⇒ 1月4日に取消しをすれば使用申込み等の制限はありません。
通常例）
7月8日の使用取消しをしたい ⇒ 7月1日に取消しをすれば使用申込み等の制限はありません。

使用予定日の前週の同じ曜日までに取り消しをすれば、利用申込み等の制限はかかりません。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5　使用料の支払い

●使用する当日、施設窓口に登録証を提示し、使用料をお支払いください。
◆当日の手続きは、利用開始前までにお願いします。
◆早朝利用は、使用日の前日までにお支払いください。

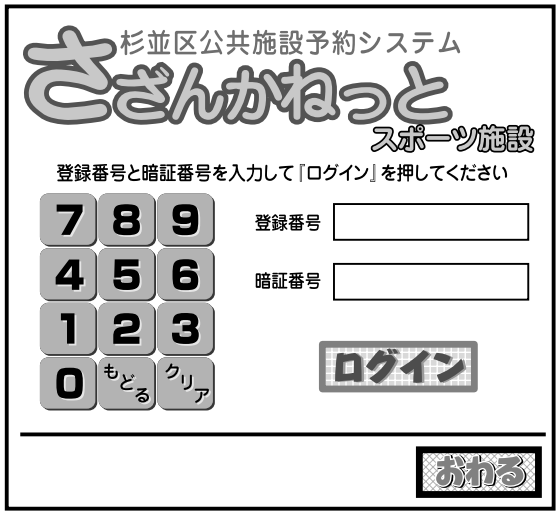
6　使用にあたっての注意

◆天候不順で施設が使用できるかどうかわからないとき
インターネット画面「天候などによる利用中止の案内」、又は電話音声サービスでご確認ください。
9時～11時の使用時間帯は8時30分から、それ以降の時間帯は、1時間前までに利用できるかどうかを決定します。天候による中止を施設で決めた場合でも、登録者ご自身で予約を取り消してしまうと、利用制限の対象となってしまいます。ご注意ください。
◆屋外施設は、天候が回復してもグラウンド等の状況により使用できない場合がありますので、事前に施設にお問い合わせ下さい。
◆使用開始時間に遅れるとき
施設へ直接ご連絡ください。連絡がない場合、使用開始時間を15分過ぎると、他の希望者に貸し出します。
◆弓道場の貸切使用
使用日に弓道場利用者証の上級カードをお持ちの方がいないと、使用できません。

パソコン・携帯電話からの利用方法

お持ちのパソコン・携帯電話（インターネット）から「さざんかねっと（スポーツ施設）」にアクセスすることができます。

インターネット
http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2



登録番号（8桁）
暗証番号（4桁）を
半角数字で入力後、
「ログイン」を選択して
ご利用ください。

インターネット利用についてのご注意

- ブラウザの設定などで、CookieまたはJava scriptの使用を許可していない場合は利用できません。
- ブラウザは、Microsoft Internet Explorer 5.5 SP2以上のご利用を推奨します。それ以外のブラウザでは、正常に表示されない場合があります。（ Internet Explorer 7 の提供が開始されておりますが、現在のところ、本システムでは動作の保証をしておりません。正常に動作しない場合がありますのでご注意ください。）
- Macintoch IE の場合　メッセージダイアログの文字が正常に表示されない場合や「戻る」ボタン等で戻った場合、入力した情報がクリアされる場合があります。
- 解像度１０２４×７６８でのご利用を推奨します。
- ブラウザの「戻る」「進む」ボタンを使用すると、正しく表示されない場合がありますので、ページ内のボタンを利用してください。
- 回線の混み具合によって、画面表示が遅くなったり、画面が表示されなかったりすることがあります。この場合は、恐れ入りますが、しばらく経ってからご利用下さい。
- SSLが確立せずにご利用いただけない場合は、他のメディア（音声応答式電話、携帯電話、施設に設置のタッチパネル端末）でお申し込みください。

携帯電話（インターネット）

http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiktai2

登録番号（8桁）暗証番号（4桁）を
半角数字で入力後、「ログイン」を選択して
ご利用ください。
一部の携帯電話でご利用できない
機種もあります。
あらかじめご了承ください。

---申込画面---

《利用者認証》

登録番号入力

暗証番号入力

ログイン

クリア

------《リンク》------

[トップページ]

※携帯電話（インターネット）からは「区民スポーツ教室」の申込みはできません。

利用者パソコンについて

パソコンの種類

利用者用パソコンは、画面に直接触れて操作を行うもの(Ａ)と、区の公式ホームページ用パソコンから操作を行うもの(Ｂ)の2種類があります。

Ａ　タッチパネル式パソコン

キーボードを使わずに画面を指でタッチして使う形式のパソコンです。銀行のＡＴＭのようにお使いいただけます。

Ｂ　公式ホームページ閲覧用パソコン

杉並区公式ホームページ内（トップ画面右側をご覧ください。）に「さざんかねっと」へのリンクがありますので、そこから「さざんかねっと」を開いてご利用いただけます。

杉並区公式ホームページ　http://www.city.suginami.tokyo.jp/

こんなことができます

1 施設案内情報
施設の場所、交通案内、利用方法などを参照できます。

2 施設予約
抽選申込・結果の確認と当選分の利用確定、空き枠申込などの手続きができます。

3 各施設の空き情報
各施設の空き情報が確認できます。

利用者用パソコンの設置施設一覧

施　設　名	利用時間	住　　所	電　　話	種類
上井草スポーツセンター	9:00～21:00	杉並区上井草3−34−1	3390−5707	A・B
荻窪体育館	9:00～21:00	杉並区荻窪3−47−2	3220−3381	A
高円寺体育館	9:00～21:00	杉並区高円寺南2−36−31	3312−0313	A
妙正寺体育館	9:00～21:00	杉並区清水3−20−12	3399−4224	A
大宮前体育館	9:00～21:00	杉並区宮前2−11−11	3334−4618	A
永福体育館	9:00～21:00	杉並区永福3−51−17	3328−3146	A
松ノ木運動場	9:00～21:00	杉並区松 ノ木1−3−22	3311−7410	A
下高井戸運動場 （下高井戸区民集会所）	9:00～21:00	杉並区下高井戸3−26−1	5374−6191	A
塚山公園運動場	9:00～17:00	杉並区下高井戸5−23−12	3302−8989	A
井草森公園運動場	9:00～17:00	杉並区井草4−12−1	5310−4515	A
柏の宮公園庭球場	9:00～17:00	杉並区浜田山2−5−1	3329−5686	A
高井戸温水プール	9:00～21:00	杉並区高井戸東3−7−5	3331−8652	A
杉並第十小学校 温水プール	9:00～21:00	杉並区和田3−55−49	3318−8763	A
杉並区役所	8:30～17:00	杉並区阿佐谷南1−15−1	3312−2111	B
井草地域区民センター	9:00～21:00	杉並区下井草5−7−22	3301−7720	A・B
西荻地域区民センター	9:00～21:00	杉並区桃井4−3−2	3301−0811	A・B
荻窪地域区民センター	9:00～21:00	杉並区荻窪2−34−20	3398−9125	A・B
阿佐谷地域区民センター	9:00～21:00	杉並区阿佐谷南1−47−17	3314−7211	A・B

施　設　名	利用時間	住　　所	電　　話	種類
セシオン杉並	9:00～21:00	杉並区梅里1−22−32	3317−6611	A・B
高井戸地域区民センター	9:00～21:00	杉並区高井戸東3−7−5	3331−7841	A・B
永福和泉地域区民センター	9:00～21:00	杉並区和泉3−8−18	5300−9411	A・B
四宮区民集会所	9:00～21:00	杉並区上井草2−28−13	3395−5085	A
八成区民集会所	9:00～21:00	杉並区井草1−3−2	3394−0989	A
西荻南区民集会所	9:00～21:00	杉並区西荻南3−5−23	3335−5444	A・B
本天沼区民集会所	9:00～21:00	杉並区本天沼2−12−10	5310−4633	A
梅里区民集会所	9:00～21:00	杉並区梅里2−34−20	3317−3310	A
和田区民集会所	9:00～21:00	杉並区和田2−31−21	5340−6272	A
高円寺北区民集会所	9:00～21:00	杉並区高円寺北3-25-9	3330−7255	A
上高井戸区民集会所	9:00～21:00	杉並区上高井戸1−15−5	3329−0605	A
方南区民集会所	9:00～21:00	杉並区方南1−27−8	3322−4225	A
下高井戸区民集会所	9:00～21:00	杉並区下高井戸3−26−1	5374−6192	A
久我山会館	9:00～21:00	杉並区久我山3−23−20	3333−3436	A
方南会館	9:00～21:00	杉並区和泉4−42−5	3311−4201	A
浜田山会館	9:00～21:00	杉並区浜田山1−36−3	3302−4555	A
井草社会教育会館	9:00～21:00	杉並区今川4−12−10	3396−3002	A
井草区民事務所	8:30～17:00	杉並区下井草4−30−2	3394−0462	A
阿佐谷区民事務所	8:30～17:00	杉並区阿佐谷北2−18−17	3338−3238	A

施　設　名	利用時間	住　　所	電　　話	種類
あんさんぶる荻窪	8:30～22:00	杉並区荻窪5−15−13	3398−3191	A・B
ゆう杉並	9:00～17:00	杉並区荻窪1−56−3	3393−4410	B
荻窪保健センター	8:30～17:00	杉並区荻窪5−20−1	3391−0015	B
高井戸保健センター	8:30～17:00	杉並区高井戸東3−20−3	3334−4304	B
高円寺保健センター	8:30～17:00	杉並区高円寺南3−24−15	3311−0116	B
中央図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区荻窪3−40−23	3391−5754	B
阿佐谷図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区阿佐谷北3−36−14	5373−1811	B
永福図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区永福4−25−7	3322−7141	B
柿木図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区上井草1−6−13	3394−3801	B
高円寺図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区高円寺南2−36−25	3316−2421	B
下井草図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区下井草3−26−5	3396−7999	B
高井戸図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区高井戸東1−28−1	3290−3456	B
成田図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区成田東3−28−5	3317−0341	B
西荻図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区西荻北2−33−9	3301−1670	B
南荻窪図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区南荻窪1−10−2	3335−7377	B
宮前図書館	9:00～20:00 (日･祝 9:00～17:00)	杉並区宮前5−5−27	3333−5166	B
科学館	8:30～17:00	杉並区清水3−3−13	3396−4391	B
郷土博物館	9:00～17:00	杉並区大宮1−20−8	3317−0841	B

※（暫定）富士見ヶ丘運動場には利用者用端末はありません。

電話（FAX）[自動音声応答式]サービスの利用方法

「さざんかねっと」電話（FAX）サービスの電話番号におかけください。
つながりましたら、音声にしたがって操作してください。
サービス内容ごとの操作手順は、20ページ以降をご覧ください。

「さざんかねっと」電話（FAX）サービスの電話番号
（03）3231―4891　　サービス時間 8時30分～24時

サービスコード番号	機　　能	利用期間		操作手順
01	1次抽選申込み	使用したい日の属する3ヶ月前の	6日~16日	22ページ
02	1次抽選申込み(検索)			23ページ
03	1次及び2次抽選申込み内容の確認、又は取消し			24ページ
04	1次抽選申込み状況の案内（FAX）			25ページ
05	1次抽選申込み結果の確認と当選分利用確定		17日~27日	26ページ
21	2次抽選申込み	使用したい日の属する2ヶ月前の	6日~16日	27ページ
22	2次抽選申込み(検索)			28ページ
24	2次抽選申込み状況の案内（FAX）			29ページ
25	2次抽選申込み結果の確認と当選分利用確定		17日~27日	30ページ
06	空き枠申込み	使用したい日の1ヶ月前～使用日当日		31ページ
07	空き枠申込み(検索)			32ページ
08	予約内容の確認、又は取消し	使用申込みした日～使用日当日		33ページ
09	空き状況の案内（FAX）	使用したい日の属する月の前々月の28日～使用日当日		34ページ
10	天候などによる利用中止の案内	使用日当日		35ページ
11	FAXによるキャンセル枠開放の案内	常時		36ページ
12	FAXサービス 一般使用・1ヶ月分の種目別スケジュール	常時		37ページ
13	FAXサービス 一般使用・年間スケジュール	常時		38ページ

ご注意ください。　※区民スポーツ教室は電話サービスでの申込みはできません。

1 プッシュ回線の電話をお使いください。

2 ダイヤル回線の場合は、回線接続後、＊ボタンを押したり、スイッチをPBにするなどして、トーン信号に切り替えてください。〈詳しくは電話機の取扱説明書をご覧ください。〉

3 親子電話の場合、親機をご利用ください。

4 FAX受信をする場合、FAX電話機の種類によっては、受話器を置くと切断されることがあります。その場合は受話器はそのままでお待ちください。

5 コード入力に時間がかかりすぎると、電話の途中で切れることがあります。事前にコード等をメモしておくと便利です。

6 操作された申込み内容が、正しく受け付けられているかを必ず確認するようお願いします。この確認は、1次・2次抽選申込みの場合、サービスコード「03」、空き枠申込みの場合、サービスコード「08」で行えます。

7 抽選結果は必ず確定するようお願いします。なお、当選分の利用確定がない場合は、自動的にキャンセルになりますのでご注意ください。1次抽選結果の確認と当選分の利用確定は、サービスコード「05」、2次抽選結果の確認と当選分の利用確定は、「25」で行えます。

便利な操作方法

① 操作を戻りたいとき

誤ったボタンの操作をして、次に進んでしまったとき、「＃」を押すと１つ前の操作に戻れます。

② サービスのコード番号がわからないとき

「99」を押すと、サービスコードを案内します。

③ 便利な先行受付機能

「さざんかねっと」では音声が流れている最中でも、ボタンの操作が受付けられます。急いで操作したい場合は、メッセージが終わるまで待つ必要はありません。ただし、使用申込みなど必ず確認が必要な場所では、この機能は使えません。

④ 操作を中断したいとき

操作の途中で終わりたいときは電話をお切りください。「さざんかねっと」では、電話を切ることで終了または中断になります。中断した場合は、それまでの操作は無効になります。

電話サービスの番号
3231−4891　サービス期間 使用したい日の属する月の3ヶ月前の6日～16日（8時30分～24時）

１次抽選申込み　サービスコード　01

例　上井草スポーツセンター運動場の8月１日の午前9時から１１時の使用枠に野球で１次抽選申込みをする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 1　電話の番号をおしてください
3	一次抽選の申込みですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	施設名番号をどうぞ。（4桁）	1 1 1 3 （例）上井草スポーツセンター野球場
7	8月の何日の申込みを行いますか。 日にちをふた桁でどうぞ。	0 1　（例）1日
8	時間帯番号をどうぞ。（2桁）	1 1　（例）9時から11時まで
9	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	3 1 1 4　（例）野球（軟式）
10	上井草スポーツセンター運動場　野球場 8月1日　9時から１１時 野球　でご使用ですね。 ●よろしければ……1 、 ●違う場合は ……0 をどうぞ。	1 →No.１１へ 0 →No.6へ
11	（抽選申込みできた場合のみアナウンス） 申込みを受付けました。 5月１７日から２７日までの間に、 抽選結果の確認と当選分の利用確定をしてください。 続けて1次抽選の申込みを行う場合は…… 1 、 続けて2次抽選の申込みを行う場合は…… 2 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください。	1 →No.6へ 2 →２５ページ 0 →No.2へ

電話サービスの番号
3231−4891　サービス期間 使用したい日の属する月の3ヶ月前の6日〜16日（8時30分〜24時）

１次抽選申込み（検索）　サービスコード　02

例　上井草スポーツセンター体育館の８月１日の午前９時から１１時の使用枠に空き枠があったので卓球で１次抽選申込みをする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは､杉並区さざんかねっと･スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 2　電話の番号をおしてください
3	1次抽選の申込みですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	施設の種類番号をどうぞ。（2桁）	2 2　（例）体育館
7	8月の何日の申込みを行いますか。 日にちをふた桁でどうぞ。	0 1　（例）1日
8	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	1 2 1 1 （例）卓球
9	この日に空きのある施設は、 上井草スポーツセンター体育館　9時から１１時 高円寺体育館　体育館　9時から１１時､１３時から１５時･･･です。 施設番号をどうぞ。（2桁）	1 1　（例）上井草スポーツセンター
10	時間帯番号をどうぞ。（2桁）	1 1　（例）9時から１１時まで
11	上井草スポーツセンター　体育館 8月1日　9時から１１時 卓球　でご使用ですね。 よろしければ…… 1 、 違う場合は …… 0 をどうぞ。	1 →No.１２へ 0 →No.６へ
12	（抽選申込みできた場合のみアナウンス） 申込みを受付けました。 5月１７日から２７日までの間に、 抽選結果の確認と当選分の利用確定をしてください。 続けて１次抽選の申込みを行う場合は…… 1 、 続けて２次抽選の申込みを行う場合は…… 2 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.６へ 2 →２５ページ 0 →No.２へ

電話サービスの番号
3231－4891

サービス期間 使用したい日の属する月の3ヶ月前・2ヶ月前の6日～16日（8時30分～24時）

1次及び2次抽選申込み内容の確認、又は取消し　サービスコード　03

例　上井草スポーツセンター体育館の8月1日の午前9時から１１時の１次抽選申込み内容の確認又は取消しをする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 3　電話の番号をおしてください
3	抽選の申込内容の確認又は取消しですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	あなたの抽選の申込件数は、1次抽選分8月分は、2件、2次抽選分7月分は、１０件です。 8月分、1件目は、 上井草スポーツセンター体育館 8月1日　9時から１１時 卓球でご使用です。 もう一度内容をお聞きになる場合は …… 1 、 次の申込内容をお聞きになる場合は…… 2 、 （次の情報があるときのみアナウンス） 申込内容をFAX受信する場合は …… 3 、 1次抽選、8月分、1件目を取消する場合は …… 9 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.6　3行目へ 2 →No.6　3行目へ 3 →No.9へ 9 →No.7へ 0 →No.2へ
7	1次抽選、8月分、1件目を取消ししてもよろしいですか。 取消しする場合 …… 1 、 取消ししない場合は …… 0 をどうぞ。	1 →No.8へ 0 →No.6　7行目へ
8	1次抽選、8月分、1件目を取消しました。 次の申込内容をお聞きになる場合は …… 1 、 （次の情報があるときのみアナウンス） 他のサービスをご利用になる場合は …… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.6　3行目へ 0 →No.2へ
9	（No.6でFAX受信を指示した場合） 情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
10	あなたの抽選の申込内容をFAX送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間 使用したい日の属する月の3ヶ月前の6日～16日（8時30分～24時）

１次抽選申込み状況の案内（FAX）　サービスコード　04

例　上井草スポーツセンター体育館卓球の１次抽選申込み状況をFAXで取り出す場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 4　電話の番号をおしてください
3	FAXによる1次抽選の申込状況の案内ですね。 空き状況の場合は …… 1 、 抽選状況の場合は …… 2 をどうぞ。	1 →No.4へ 2 →No.4へ
4	施設名番号をどうぞ。（4桁）	1 1 2 2 （例）上井草スポーツセンター体育館
5	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	1 2 1 1（例）卓球
6	※庭球場利用者のみの入力となります 個人枠の場合は …… 1 、 団体枠の場合は …… 2 をどうぞ。	1 →No.7へ 2 →No.7へ
7	上井草スポーツセンター　体育館 8月の抽選申込状況を送信します。 よろしければ …… 1 、 施設を追加する場合は …… 2 、 違う場合は　…… 0 をどうぞ。	1 →No.7へ 2 →No.4へ 0 →No.4へ
8	情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
9	1次抽選の申込状況を送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891　サービス期間 使用したい日の属する月の3ヶ月前の17日～27日（8時30分～24時）

1次抽選申込み結果の確認と当選分利用確定　サービスコード　05

例　上井草スポーツセンター体育館、8月1日、9時から11時での1次抽選結果を確認し、1／2面で利用確定をする。

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは､杉並区さざんかねっと･スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 5　電話の番号をおしてください
3	1次抽選結果の確認及び当選分の利用確定ですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	あなたの1次抽選の当選件数は､8月分は､2件です。 8月分､1件目は、 上井草スポーツセンター　体育館 8月1日　9時から11時 卓球　でご使用です。 （すでに利用確定済みの場合「利用確定済み」とアナウンス） もう一度内容をお聞きになる場合は…… 1 、 次の当選内容をお聞きになる場合は…… 2 、 （次の情報がある場合のみアナウンス） 当選内容をFAX受信する場合は…… 3 、 2次抽選の当選内容をお聞きになる場合は､…… 4 、 8月分､1件目を利用確定する場合は…… 9 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください。	1 →No.6　2行目へ 2 →No.6　2行目へ 3 →No.10へ 4 →28ページ 9 →No.7へ 0 →No.2へ
7	（面割りがある場合のみアナウンス） 最大全面の申込みが可能です。 面割り番号をどうぞ。（1桁）	2 （例）1／2面
8	8月分､1件目の利用確定を行いました。 上井草スポーツセンター　体育館　1／2面 8月1日　9時から11時 卓球　使用料は、 ○○○○円です。	
9	次の当選内容をお聞きになる場合は …… 1 、 （次の情報がある場合のみアナウンス） 当選内容をFAX受信する場合は…… 2 、 2次抽選の当選内容をお聞きになる場合は…… 3 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.6　2行目へ 2 →No.10へ 3 →28ページ 0 →No.2へ
10	（No.6･9でFAX受信を指示した場合） 情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
11	あなたの当選内容をFAX送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間 使用したい日の属する月の2ヶ月前の6日〜16日（8時30分〜24時）

2次抽選申込み　サービスコード　21

例　上井草スポーツセンター体育館の7月1日の午前9時から11時の使用枠にバレーボール1／2面で2次抽選申込みをする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	2 1　電話の番号をおしてください
3	2次抽選の申込みですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆ すでに入力済みの場合スキップ→No.6へ
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	施設名番号をどうぞ。（4桁）	1 1 2 2 （例）上井草スポーツセンター体育館
7	7月の何日の申込みを行いますか。 日にちをふた桁でどうぞ。	0 1（例）1日
8	時間帯番号をどうぞ。（2桁）	1 1（例）9時から11時
9	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	1 1 1 5（例）バレーボール
10	最大1／2面の申込みが可能です。 面割り番号をどうぞ。（1桁）	2（例）1／2面
11	上井草スポーツセンター　体育館　1／2面 7月1日　9時から11時 バレーボール　でご使用 ですね。 よろしければ …… 1 、 違う場合は …… 0 をどうぞ。	1 →No.12へ 0 →No.6へ
12	（抽選申込みできた場合のみアナウンス） 申込みを受付けました。 5月17日から27日までの間に、 抽選結果の確認と当選分の利用確定をしてください。 続けて2次抽選の申込みを行う場合は…… 1 、 続けて1次抽選の申込みを行う場合は…… 2 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.6へ 2 →20ページ 0 →No.2へ

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間 使用したい日の属する月の2ヶ月前の6日〜16日（8時30分〜24時）

2次抽選申込み（検索）　サービスコード　22

例　上井草スポーツセンター体育館の7月1日の午前9時から11時の使用枠にバレーボール1／2面で2次抽選申込みをする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	2 2　電話の番号をおしてください
3	2次抽選の申込みですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆ すでに入力済みの場合スキップ→No.6へ
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	施設の種類番号をどうぞ。（2桁）	2 2（例）体育館
7	7月の何日の申込みを行いますか。 日にちをふた桁でどうぞ。	0 1（例）1日
8	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	1 1 1 5（例）バレーボール
9	この日に空きのある施設は、 上井草スポーツセンター体育館 　9時から11時、13時から15時・・・ 高円寺体育館体育館 　9時から11時 です。 施設番号をどうぞ。（2桁）	1 1（例）上井草スポーツセンター
10	時間帯番号をどうぞ。（2桁）	1 1（例）9時から11時
11	（面割りがある場合のみアナウンス） 最大1／2面の申込みが可能です。 面割り番号をどうぞ。（1桁）	2（例）1／2面
12	上井草スポーツセンター体育館　1／2面 　7月1日　9時から11時 　バレーボールでご使用ですね。 よろしければ …… 1 、 違う場合は…… 0 をどうぞ。	1 →No.13へ 0 →No.6へ
13	（抽選申込みできた場合のみアナウンス） 　申込みを受付けました。 　5月17日から27日までの間に、 抽選結果の確認と当選分の利用確定をしてください。 続けて2次抽選の申込みを行う場合は…… 1 、 続けて1次抽選の申込みを行う場合は…… 2 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.6へ 2 →20ページ 0 →No.2へ

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間 使用したい日の属する月の2ヶ月前の6日～16日（8時30分～24時）

2次抽選申込み状況の案内(FAX)　サービスコード　24

例　上井草スポーツセンター　体育館　バレーボール　の2次抽選申込み状況をFAXで取り出す場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	2 4　電話の番号をおしてください
3	FAXによる2次抽選の申込状況の案内ですね。 空き状況の場合は …… 1 、 抽選状況の場合は …… 2 をどうぞ	1 →No.4へ 2 →No.4へ
4	施設名番号をどうぞ。（4桁）	1 1 2 2 （例）上井草スポーツセンター体育館
5	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	1 1 1 5（例）バレーボール
6	上井草スポーツセンター体育館 6月の抽選申込状況を送信します。 よろしければ…… 1 、 施設を追加する場合は …… 2 、 違う場合は …… 0 をどうぞ。	1 →No.7へ 2 →No.4へ 0 →No.4へ
7	情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
8	2次抽選の申込状況を送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間 使用したい日の属する月の2ヶ月前の17日～27日（8時30分～24時）

2次抽選申込み結果の確認と当選分利用確定　サービスコード　25

例　上井草スポーツセンター体育館の7月1日の午前9時から11時の使用枠にバレーボール1／2面の2次抽選結果確認と利用確定をする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	2 5　電話の番号をおしてください
3	2次抽選結果の確認および当選分の利用確定ですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆ すでに入力済みの場合スキップ→No.6へ
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	あなたの2次抽選の当選件数は、7月分は、2件です。 2次抽選、7月分、1件目は、 上井草スポーツセンター　体育館 7月1日　9時から11時 バレーボール　でご使用です。 （すでに利用確定済みの場合、利用確定済みとアナウンス） もう一度内容をお聞きになる場合は…… 1 、 次の当選内容をお聞きになる場合は…… 2 、 （次の情報があるときのみアナウンス） 当選内容をFAX受信する場合は…… 3 、 1次抽選の当選内容をお聞きになる場合は、…… 4 、 7月分、1件目を利用確定する場合は…… 9 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください。	1 →No.6　3行目へ 2 →No.6　3行目へ 3 →No.9へ 4 24ページ 9 →No.7へ 0 →No.2へ
7	7月分、1件目の利用確定を行いました。 上井草スポーツセンター体育館　1／2面 7月1日　9時から11時 バレーボール 使用料は、○○○○円です。	
8	次の当選内容をお聞きになる場合は …… 1 、 当選内容をFAX受信する場合は…… 2 、 1次抽選の当選内容をお聞きになる場合は…… 3 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください。	1 →No.6　3行目へ 2 →No.9へ 3 24ページ 0 →No.2へ
9	（No.6・8でFAX受信を指示した場合） 情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
10	あなたの当選内容をFAX送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間 使用したい日の1ヶ月前～使用日（8時30分～24時）

空き枠申込み　サービスコード　06

例　下高井戸運動場の6月3日の１３時から１５時の使用枠に軟式野球で使用申込みをする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 6　電話の番号をおしてください
3	空き枠申込みですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆ すでに入力済みの場合スキップ→No.6へ
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	施設名番号をどうぞ。（4桁）	2 2 1 3（例）下高井戸運動場　野球場
7	ご利用になる月と日にちを4桁でどうぞ。	0 6 0 3（例）6月3日
8	時間帯番号をどうぞ。（2桁）	1 3（例）１３時～１５時
9	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	3 1 1 4（例）野球（軟式）
10	（面割りがある場合のみアナウンス） 最大○面の申込みが可能です。 面割り番号をどうぞ。（1桁）	
11	下高井戸運動場　野球場 6月3日 １３時から１５時 野球　使用料　○○○○円　でご使用ですね。 よろしければ…… 1 、 違う場合は…… 0 をどうぞ。	1 →No.１２へ 0 →No.6へ
12	申込みを受付けました。	
13	続けて申込みを行う場合は…… 1 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.6へ 0 →No.2へ

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間 使用したい日の1ヶ月前〜使用日（8時30分〜24時）

空き枠申込み（検索）　サービスコード　07

例　上井草スポーツセンター体育館6月6日11時から13時バドミントン全面で空き枠申込みする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 7　電話の番号をおしてください
3	空き枠申込みですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆ すでに入力済みの場合スキップ→No.6へ
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	施設の種類番号をどうぞ。（2桁）	2 2　（例）体育館
7	お聞きになりたい月と日にちを、4桁でどうぞ。	0 6 0 6　（例）6月6日
8	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	1 2 1 5　（例）バドミントン
9	この日に空きのある施設は、 上井草スポーツセンター体育館 　9時から11時、13時から15時・・・ 荻窪体育館　9時から11時　です。	
10	施設番号をどうぞ。（2桁）	1 1　（例）上井草スポーツセンター
11	時間帯番号をどうぞ。（2桁）	1 2　11時〜13時
12	（面割りがある場合のみアナウンス） 最大　全面　の申込みが可能です。 面割り番号をどうぞ。（1桁）	1　（例）全面
13	上井草スポーツセンター体育館　全面 6月6日　11時から13時 バドミントン　使用料は、○○○○円でご使用 ですね。 よろしければ …… 1 、 違う場合は…… 0 をどうぞ。	1 →No.14へ 0 →No.6へ
14	申込みを受付けました。	
15	続けて申込みを行う場合は…… 1 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください。	1 →No.6へ 0 →No.2へ

電話サービスの番号
3231−4891

使用申込みした日〜使用日当日

予約内容の確認、又は取消し　サービスコード　08

例　すでに利用確定している下高井戸運動場　野球場7月15日13時〜15時の確認と利用取消しをする場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 8　電話の番号をおしてください
3	申込内容の確認、又は取消しですね。	
4	登録番号をどうぞ。（8桁）	☆☆☆☆☆☆☆☆ すでに入力済みの場合スキップ→No.6へ
5	暗証番号をどうぞ。（4桁）	☆☆☆☆
6	あなたの申込件数は、7件です。 1件目は、 下高井戸運動場　野球場　A面 7月15日　13時から15時 野球　でご使用です。 もう一度内容をお聞きになる場合は …… 1、 次の申込内容をお聞きになる場合は …… 2、 申込内容をFAX受信する場合は …… 3、 1件目を取消しする場合は …… 9、 他のサービスをご利用になる場合は …… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.6　2行目へ 2 →No.6　2行目へ 3 →No.9へ 9 →No.7へ 0 →No.2へ
7	1件目を取消ししてもよろしいですか。 取消しする場合は …… 1、 取消ししない場合は …… 0 をどうぞ。	1 →No.8へ 0 →No.6　3行目へ
8	1件目の申込みを取消しました。 次の申込内容をお聞きになる場合は …… 1、 （次の情報があるときのみアナウンス） 他のサービスをご利用になる場合は …… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください	1 →No.6　2行目へ 0 →No.2へ
9	（No.6でFAX受信を指示した場合） 情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
10	あなたの申込内容をFAX送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン、 または受信ボタンを押して受話器を置いてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891

使用したい日の属する月の前々月の28日～使用日当日

空き状況の案内(FAX)　サービスコード　09

例　下高井戸運動場野球場の９月分の空き状況をＦＡＸで取り出す場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	0 9　電話の番号をおしてください
3	FAXによる空き状況の案内ですね。	
4	施設名番号をどうぞ。（4桁）	2 2 1 3 （例）下高井戸運動場　野球場
5	利用種目番号をどうぞ。（4桁） （庭球場の場合は利用種目は省略）	3 1 1 4　（例）野球（軟式）
6	取り出したい月を、2桁でどうぞ。	0 9　（例）9月
7	下高井戸運動場　野球場 9月の　空き状況を送信します。 よろしければ…… 1 、 施設を追加する場合は…… 2 、 違う場合は …… 0 をどうぞ。	1 →No.8へ 2 →No.4へ 0 →No.4へ
8	情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
9	空き状況を送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間　使用日当日

天候などによる利用中止の案内　サービスコード　10

屋外施設のみのサービスです。

例　松ノ木運動場が使用できるか確認する場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	1 0　電話の番号をおしてください
3	天候などによる利用中止の案内ですね。	
4	施設番号をどうぞ。（2桁）	2 1　（例）松ノ木運動場
5	「松ノ木運動場　庭球場」「8月1日」は、 雨天のため使用できません。詳しくは各体育施設へお問い合わせください。 「松ノ木運動場　野球場」「8月1日」は、 雨天のため使用できません。詳しくは各体育施設へお問い合わせください。 もう一度　確認を行う場合は…… 1 、 他のサービスをご利用になる場合は…… 0 をどうぞ。 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください。	1 →No.5へ 0 →No.2へ

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間　常時

FAXによるキャンセル枠開放の案内　サービスコード　11

項	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	1 1　電話の番号をおしてください
3	FAXによるキャンセル枠開放一覧の取得ですね。	
4	キャンセル枠開放一覧をFAX送信します。 よろしければ…… 1 、 違う場合は…… 0 をどうぞ。	1 →No.5へ 0 →No.2へ
5	情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
6	キャンセル枠開放一覧を送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間　常時

FAXサービス（一般使用・1ヵ月分の種目別スケジュール）　サービスコード　12

例　バドミントンの一般使用日を知りたい場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	1 2　電話の番号をおしてください
3	FAXによる一般使用の1ヵ月分の種目別スケジュールですね。	
4	利用種目番号をどうぞ。（4桁）	1 2 1 5（例）バドミントン
5	今月分を取り出す場合は …… 1 、 翌月分を取り出す場合は …… 2 をどうぞ。	1 →No.6へ 2 →No.6へ
6	バドミントン○○月分 の一般使用　1ヵ月分の種目別スケジュールを送信します。 よろしければ …… 1 、 違う場合は …… 0 をどうぞ。	1 →No.7へ 0 →No.4へ
7	情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
8	一般使用の1ヵ月分の種目別スケジュールを送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

電話サービスの番号
3231−4891

サービス期間　常時

FAXサービス（一般使用・年間スケジュール）　サービスコード　13

例　荻窪体育館　一般使用のスケジュールが知りたい場合

No.	音声応答（例）	プッシュする番号等（例）
1	こちらは、杉並区さざんかねっと・スポーツ施設です。	
2	ご利用になりたいサービスのコード番号をどうぞ。（2桁）	1 3　電話の番号をおしてください
3	FAXによる一般使用の年間スケジュールですね。	
4	施設番号をどうぞ。（2桁）	1 2　（例）荻窪体育館
5	荻窪体育館 の一般使用の年間スケジュール一覧を送信します。 よろしければ …… 1 、 違う場合は …… 0 をどうぞ。	1 →No.6へ 0 →No.4へ
6	情報を準備しています。しばらくお待ちください。	
7	一般使用の年間スケジュールを送信します。 ピッという発信音の後にスタートボタン または受信ボタンを押して受話器をおいてお待ちください。 ご利用ありがとうございました。	

1次抽選申込の電話利用メモ

空欄にコード番号を記入して、ご利用ください。
各コード番号は○ページ以降に掲載されています。

電話サービスの番号
3231ー4891

	おたずねする内容	プッシュ回線の電話で入力してください。
1	サービスコード	0 1
2	登録番号	
3	暗証番号	
4	施設名番号	
5	日にち（ふた桁）	
6	時間帯番号	
7	利用種目（庭球場は省略）	
8	確認	よろしければ 1、違う場合は 0 をどうぞ
9	以後の操作確認	続けて1次抽選の申込みを行う場合は 1 続けて2次抽選の申込みを行う場合は 2 他のサービスをご利用になる場合は 0 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください

2次抽選申込の電話利用メモ

空欄にコード番号を記入して、ご利用ください。
各コード番号は○ページ以降に掲載されています。

電話サービスの番号
3231ー4891

	おたずねする内容	プッシュ回線の電話で入力してください。
1	サービスコード	2 1
2	登録番号	
3	暗証番号	
4	施設名番号	
5	日にち（ふた桁）	
6	時間帯番号	
7	利用種目（庭球場は省略）	
8	面割番号（無い場合は省略）	
9	確認	よろしければ 1、違う場合は 0 をどうぞ
10	以後の操作確認	続けて1次抽選の申込みを行う場合は 1 続けて2次抽選の申込みを行う場合は 2 他のサービスをご利用になる場合は 0 電話サービスを終わらせる場合は受話器を置いてください

各種番号表一覧

(1) 施設番号

11	上井草スポーツセンター
12	荻窪体育館
13	高円寺体育館
14	妙正寺体育館
15	大宮前体育館
16	永福体育館
21	松ノ木運動場
22	下高井戸運動場
23	塚山公園運動場
24	井草森公園運動場
25	和田堀公園野球場
26	和田堀調節池庭球場
28	柏の宮公園庭球場
29	(暫定)富士見ヶ丘運動場
31	高井戸温水プール
32	杉並第十小学校温水プール

(2) 施設の種類番号

11	庭球場
12	人工芝庭球場
13	野球場
14	運動場
17	弓道場
18	ゲートボール場
21	温水プール
22	体育館
23	小体育室
24	武道場

(3) 施設名番号

この番号は(1)施設番号と(2)施設の種類番号を合わせた4桁の番号です。
例)松ノ木運動場・人工芝庭球場
(1)施設番号… 21　　(2)施設の種類番号… 12　→　2112

(4) 時間帯番号

10	6時 ～ 8時
11	9時 ～ 11時
12	11時 ～ 13時
13	13時 ～ 15時
14	15時 ～ 17時
15	17時 ～ 19時
16	19時 ～ 21時
21	10時 ～ 12時
22	12時 ～ 14時
23	14時 ～ 16時
31	9時 ～ 13時
32	13時 ～ 17時
33	17時 ～ 21時

(5) 面割り

1	全面
2	1/2面
3	1/3面
4	1/4面
5	2/3面
6	1/6面
7	3/4面
8	5/6面

温水プール(上井草・高井戸・杉十小)のみ

1	1コース
2	2コース
3	3コース
4	4コース
5	5コース
6	6コース

荻窪体育館武道場のみ

1	全　面
2	床　面
3	畳　面

利用種目番号

コード	種目名
1111	スリーオンスリー
1114	バスケットボール
1115	バレーボール
1116	ハンドボール
1211	卓球
1214	ラージボール卓球
1215	バドミントン
1411	フェンシング
2111	サッカー
2112	サッカー（少年）
2113	フットサル
2114	フットサル（少年）
2115	ミニサッカー
2116	ミニサッカー（少年）
2212	ラクロス
2213	ラグビー
2214	アメリカンフットボール
2411	ゲートボール
3111	ソフトボール（女子）
3112	ソフトボール
3114	野球（軟式）
3115	軟式野球（小学生以下）
3116	軟式野球（少年）
3212	ティーボール

コード	種目名
4111	テニス（硬式）
4112	テニス（軟式）
4213	ラリーテニス
5112	エアロビクス
5114	自彊術
5115	ジャズダンス
5118	ソシアルダンス
5119	ダンス
5120	チアリーディング
5123	フォークダンス
5124	フラダンス
5126	ベリーダンス
5127	民踊
5128	モダンダンス
5211	気功
5212	ストレッチ
5214	太極拳
5215	体操
5216	フィットネス
5217	ヨガ
5218	新体操
6111	合気道
6112	居合道
6113	空手

コード	種目名
6114	弓道
6115	剣道
6116	柔道
6117	なぎなた
6212	少林寺拳法
6213	中国拳法
6214	中国武術
6215	テコンドー
7113	インディアカ
7119	シャフルボード
7120	フライングディスク
7122	ペタンク
7124	ユニカール
7211	グラウンドゴルフ
7212	ターゲットバードゴルフ
7213	ディスクゴルフ
7414	バウンドテニス
7416	パドルテニス
7420	ミニテニス
7513	ソフトバレーボール
7712	スポーツチャンバラ
8115	ビームライフル
8214	水泳
8311	アーチェリー

※上記以外の種目については各施設にお問い合せください。

施設別利用料金一覧

平成19年3月現在

施設区分		使用区分	一般利用料金	登録団体利用料金
野球場	松ノ木 和田堀 上井草 下高井戸 富士見ヶ丘	貸切2時間　1面 照明設備使用料（1時間につき） ※上井草・和田堀・富士見ヶ丘には照明設備はありません。 ※下高井戸は毎月16日～月末までマウンドがありません	3,200円 3,200円	1,600円 1,600円
	塚山公園	貸切2時間　全面 ※少年軟式野球場（中学生以上はプレーできません）	2,500円 ※区内少年野球チームは無料	1,250円
運動場	井草森	貸切2時間　全面 1／2	10,000円 5,000円	5,000円 2,500円
	上井草	貸切2時間　全面 1／2	6,400円 3,200円	3,200円 1,600円
	下高井戸	貸切2時間　全面 照明設備使用料（1時間につき） ※毎月1～15日はマウンドが設置されています。	5,100円 6,400円	2,550円 3,200円
		貸切2時間　1／2 照明設備使用料（1時間につき） ※毎月1～15日はマウンドが設置されています。	3,200円 3,200円	1,600円 1,600円

施設区分		使用区分	一般利用料金	登録団体利用料金
庭球場	松ノ木 和田堀 妙正寺 上井草 柏の宮 富士見ヶ丘	貸切2時間　1面 照明設備使用料（1時間につき） ※照明設備使用は松ノ木・上井草のみ	800円 200円	400円 100円
体育館	上井草	貸切2時間　全面 1／2 1／3 1／4 1／6	5,100円 2,500円 1,700円 1,200円 800円	2,550円 1,250円 850円 600円 400円
	高円寺 荻窪	貸切2時間　全面 1／2 1／4	3,300円 1,600円 800円	1,650円 800円 400円
	妙正寺 大宮前 永福	貸切2時間　全面 1／2 1／3 1／4 ※永福のみ1／3があり1／4がなし	2,800円 1,400円 900円 700円	1,400円 700円 450円 350円
	一般使用1回につき　小・中学生 大人 ※杉並区内の障害者の方で、証明書をお持ちの方は半額		100円 200円 ※就学前は無料	
小体育室	上井草	貸切2時間　全面 1／2	1,600円 800円	800円 400円
	高円寺 荻窪	貸切2時間　全面	800円	400円
	一般使用1回につき　小・中学生 大人 ※杉並区内の障害者の方で、証明書をお持ちの方は半額		100円 200円 ※就学前は無料	
武道場	荻窪	貸切2時間　全面 1／2	1,600円 800円	800円 400円
	一般使用1回につき　小・中学生 大人 ※杉並区内の障害者の方で、証明書をお持ちの方は半額		100円 200円 ※就学前は無料	
温水プール	上井草 高井戸 杉十小	貸切2時間　1コース	6,000円	3,000円
	一般使用1時間につき　こども 大人 ※杉並区内在住の60歳以上の方と杉並区内の障害者の方で証明書をお持ちの方は半額		130円（4歳～中学生） 250円 ※区立温水プール共通のプリペイドカードあり	
トレーニングルーム	上井草	1回につき	400円 ※杉並区内の障害者の方で、証明書をお持ちの方は半額	
弓道場	上井草	貸切2時間	2,800円	1,400円
		一般使用1時間につき	200円 ※杉並区内の障害者の方で、証明書をお持ちの方は半額	
ゲートボール場	上井草	貸切2時間　1面	400円	200円
会議室 ※	上井草	貸切1時間　1室	1,000円	500円
	荻窪	貸切1時間　第1会議室 貸切1時間　第2会議室	700円 500円	350円 250円
駐車場	上井草	3時間まで（30分につき） 3時間超え（30分につき）	100円 150円	

※会議室申込みはさざんかねっとではできません。詳しくは各施設へお問い合せください。
※照明設備使用料の必要な時間（●1月～4月まで及び9月～11月まで･･･午後5時から●5月～8月まで･･･午後6時から●12月…午後4時から）

さざんかねっとで「区民スポーツ教室」を申し込む

さざんかねっとで、区スポーツ施設等で実施する区民スポーツ教室への参加申込みができます。

（教室の申込み方法は往復はがき、又は『さざんかねっと』のどちらかになり、電話サービス及び携帯電話のインターネットによる申込みはできません。）

さざんかねっとで申し込める教室は？

インターネット画面「教室を探す」に掲載してある教室に申込みができます。

区民スポーツ教室の募集のお知らせは広報すぎなみにも掲載されます。

さざんかねっとで申込める教室には、「㋐教室番号＊＊＊＊」と４桁の教室番号が表示され、この教室番号からも申し込むことができます。

誰でも申し込めますか？

杉並区に在住・在勤・在学者で、募集要件に該当すればどなたでも申し込むことができます。

ただし、さざんかねっとで申し込む場合は事前に利用者登録が必要となります。（7ページ参照）

なお、社会体育団体の登録番号では申し込むことができません。

杉並区以外の住所で既に利用者登録をされている方が当選された場合、杉並の住所を確認できるものをご持参ください。

申し込み手順は？

申し込み

パソコンまたはタッチパネルで申し込んでください。このとき、抽選日を確認してください。

当落確認

抽選の翌日から確認をすることができます。パソコンまたはタッチパネルで当落を確認してください。

○当選した方は

教室料金支払期限を確認の上、施設窓口で参加料の支払いをしてください。（口座振込みにによる支払いが可能な教室もあります。各施設へお問い合わせください。）

※期限までに支払いが無い場合は、自動キャンセルになります。

○落選した方は

繰上げ抽選待ちとなります。繰り上げ当選の場合は、繰上げ抽選日以降に施設から電話連絡があります。

さざんかねっと予約対象スポーツ施設

⑪ 上井草スポーツセンター

所　在　地　上井草3-34-1　TEL 3390-5707　FAX 3395-3702
休　場　日　毎月第3木曜日・年末年始（年始特別開場有・他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～21:00（その他の欄参照）

施設内容

体育室（バトミントンの場合6面・卓球の場合18台）
小体育室（剣道の場合2面・パドルテニスの場合1面）
人工芝グラウンド（軟式野球の場合4面・成人サッカーの場合1面・少年サッカーの場合2面）
※1次抽選の優先は右のとおり　4月～10月…野球場　11月～3月…運動場
人工芝ゲートボール場（2面）
人工芝テニスコート（ナイター施設有・4面）
トレーニングルーム（250.2m²）
弓道場（28m、6射位、アーチェリー兼用）
こどもの広場（未就学児対象・無料）
温水プール〈一般用〉25m×13m・6コース・水深1.2m～1.35m
〈幼児用〉15m×9m・水深0.4m／0.75m
会議室（2室・1室としても利用可）　定員各36名
駐車場（52台・有料）・駐輪場（300台）・バイク置き場
※グラウンド外周通路（650m）でジョギング可

交　通

電車　西武新宿線「上井草駅」から徒歩5分
バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR阿佐ヶ谷駅南口	西武	長久保【荻15】	「上井草駅」下車徒歩5分
JR・地下鉄丸ノ内線荻窪駅北口		石神井公園（上井草駅経由）【荻14】・長久保【荻15・荻16】	
JR西荻窪	関東	井荻駅【西50】	「農芸高校」下車徒歩8分

その他

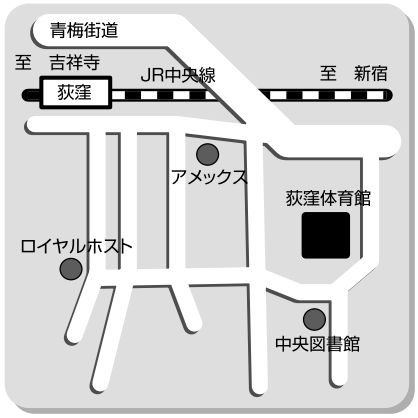
・屋外施設は雨天時に使用できない場合がありますので、施設にご確認ください。
・グラウンド外周通路は早朝利用可（6:00～）
・喫茶・軽食「てんとう虫・上井草店」（10:00～18:00）
・グラウンド、ゲートボール場の利用は17:00まで。ただし4月～8月まではグラウンドのみ薄暮利用可（17:00～19:00）
・3月～11月はグラウンド、テニスコートの早朝利用可（6:00～8:00）。ただし、グラウンドは月曜日を除く。
・プール、トレーニングルームの利用は、月～金曜日は22:50まで、土曜日は21:50まで。
・第3木曜日が国民の祝日に関する法律（祝日法）に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

⑫ 荻窪体育館

所　在　地　荻窪3-47-2　TEL 3220-3381　FAX 3220-3516
休　場　日　毎月第3水曜日・12月29日～1月1日（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～21:00

施設内容

体育室（バトミントンの場合4面・卓球の場合16台）
小体育室（ユニカール・シャフルボードの場合2面）
武道場（143畳程度）
会議室（「第1会議室（定員45名）」「第2会議室（定員27名）」1室としても利用可（定員90名））



交　通

電車　JR・地下鉄丸ノ内線「荻窪駅」から徒歩7分

その他

・第3水曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

⑬ 高円寺体育館

所　在　地　高円寺南2-36-31　TEL 3312-0313　FAX 3312-0312
休　場　日　12月29日～1月1日（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～21:00

施設内容

体育室（バトミントンの場合4面・バスケットボールの場合1面）
小体育室（63.65m²）

交　通

電車　地下鉄丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩5分
バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR阿佐ヶ谷駅南口	都営・京王	渋谷駅【渋66】	「杉並車庫前」下車徒歩5分

⑭ 妙正寺体育館

所　在　地　清水3-20-12　TEL 3399-4224　FAX 3399-4210
休　場　日　12月29日～1月1日（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～21:00（その他の欄を参照）

施設内容

体育室（バトミントンの場合4面・卓球の場合12台）
人工芝テニスコート（2面）

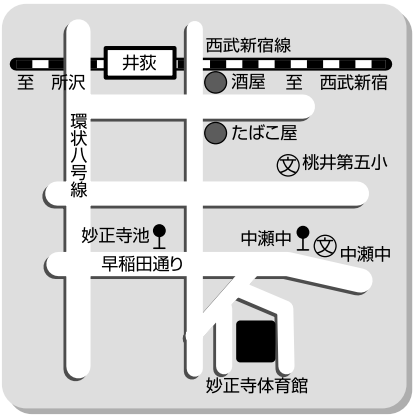
交　通

電車　西武新宿線「井荻駅」から徒歩10分
バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅北口	関東	下井草駅 【荻10】	「妙正寺池」下車徒歩2分

その他

・庭球場は、9:00～17:00まで。（3月～11月は日曜・祝日を除き早朝利用可（6:00～8:00）
・4月～8月は薄暮利用可（17:00～19:00）
・フットサルをする場合は、中学生以下の方がご利用になれます。
・雨天の場合は使用できないことがあります。



⑮ 大宮前体育館

所　在　地　宮前2-11-11　TEL 3334-4618　FAX 3334-2063
休　場　日　12月29日～1月1日（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～21:00

施設内容

体育室（バトミントンの場合4面・卓球の場合12台）

交　通

バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅南口	関東	宮前三丁目 【荻60】・ 西荻窪駅南口 【荻61】	「宮前公園」下車徒歩1分

予約対象スポーツ施設

⑯ 永福体育館

所　在　地　永福3-51-17　TEL 3328-3146　FAX 3328-3155
休　場　日　12月29日～1月1日（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～21:00

施設内容

体育室（バトミントンの場合3面・卓球の場合12台）

交　通

電車　京王井の頭線「西永福駅」から徒歩5分

㉑ 松ノ木運動場

所　在　地　松ノ木1-3-22　TEL 3311-7410　FAX 3311-4420
休　場　日　年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～21:00（その他の欄を参照）

施設内容（ナイター設備有り）

テニスコート（4面）
クレーテニスコート（2面）
軟式野球場（1面）＊外野天然芝

交　通

バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
京王井の頭線 永福町駅	関東・ 京王	新高円寺駅【新02】	「都立和田堀公園」 下車徒歩1分 ※和田堀調節池庭球場へは 徒歩10分
		高円寺駅【高45】	
JR高円寺駅		永福町駅【高45】	
地下鉄丸ノ内線 新高円寺駅		永福駅【新02・高45】	

その他

・雨天の場合は使用できないことがあります。
・3月～11月は日曜・祝日を除き、早朝利用可（6:00～8:00）

㉒ 下高井戸運動場

所　在　地　下高井戸3-26-1　TEL 5374-6191　FAX 5374-6193
休　場　日　12月29日～1月1日（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～21:00（その他の欄を参照）

施設内容（ナイター設備有り）

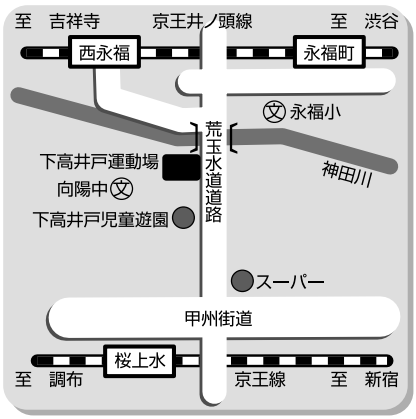
人工芝グラウンド（軟式野球の場合2面・成人サッカーの場合1面・少年サッカーの場合2面）
※野球用ピッチャーマウンドは毎月1日～15日のみ設置されています。
※グラウンド外周通路（450m）でジョギング可

交　通

電車　京王線「桜上水駅」から徒歩8分
京王井の頭線「西永福駅」から徒歩10分

その他

・3月～11月は日曜・祝日を除き、早朝利用可（6:00～8:00）
・野球マウンドのある日は施設内容参照



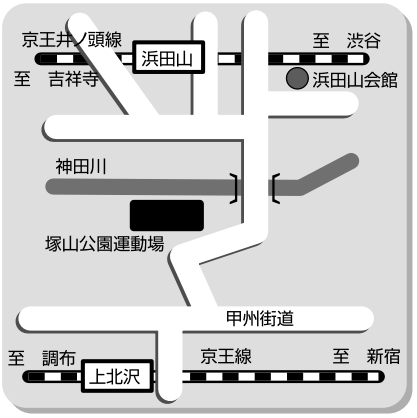
㉓ 塚山公園運動場

所　在　地　下高井戸5-23-12　TEL 3302-8989
休　場　日　年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利用時間　その他の欄を参照

施設内容
少年軟式野球場（1面）

交　通
電車　京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩10分
　　京王線「上北沢駅」から徒歩10分

その他
・利用時間は、季節により変動（4月～10月は9:00～17:00・11月～3月は10:00～16:00）



㉔ 井草森公園運動場

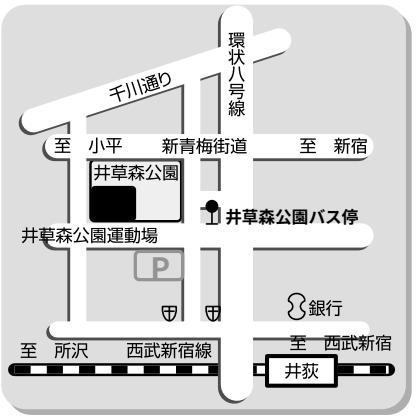
所　在　地　井草4-12-1　TEL 5310-4515
休　場　日　月・火・木・金　但し祝日を除く（他に施設保守で臨時休場有）
利用時間　その他の欄を参照

施設内容
天然芝サッカー場（成人の場合1面・少年の場合2面・ラグビーの場合1面）

交　通
電車　西武新宿線「井荻駅」から徒歩8分
バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅北口	西武・関東	石神井公園駅【荻11】	「井草森公園」 下車徒歩5分

その他
・貸切使用日:土・日曜日・祝日（9:00～17:00）
・無料開放日:毎週水曜日（祝日を除く）（13:00～17:00）



㉕ 和田堀公園野球場

所　在　地　大宮1-6　TEL 3311-7410　FAX 3311-4420
休　場　日　平成18年12月1日～平成20年3月31日（災害対策工事のため休場）
利用時間　9:00～17:00（その他の欄を参照）

施設内容
軟式野球場（2面）＊外野天然芝

交　通
バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
京王井の頭線 永福町駅	関東・ 京王	新高円寺駅【新02】	「都立和田堀公園」 下車徒歩1分 ※和田堀調節池庭球場へは 徒歩10分
		高円寺駅【高45】	
JR高円寺駅		永福町駅【高45】	
地下鉄丸ノ内線 新高円寺駅		永福駅【新02・高45】	

その他
・善福寺川増水時調節池となっているため、浸水した場合に利用できなくなることがあります。
・3月～11月は日曜・祝日を除き、早朝利用可（6:00～8:00）
・4月～8月は薄暮利用可（17:00～19:00）
・事務所は松ノ木運動場になります。

平成20年3月31日まで休場

㉖ 和田堀調節池庭球場

所　在　地 大宮1-22　TEL 3311-7410　FAX 3311-4420
休　場　日 年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間 9:00～17:00

施設内容

ハードテニスコート（1面）

交　通

バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
京王井の頭線 永福町駅	関東・ 京王	新高円寺駅【新02】	「都立和田堀公園」 下車徒歩1分 ※和田堀調節池庭球場へは 徒歩10分
		高円寺駅【高45】	
JR高円寺駅		永福町駅【高45】	
地下鉄丸ノ内線 新高円寺駅		永福駅【新02・高45】	

その他

・善福寺川増水時調節池となっているため、浸水した場合に利用できなくなることがあります。
・事務所は松ノ木運動場になります。

㉘ 柏の宮公園庭球場

所　在　地 浜田山2-5-1　TEL 3329-5686
休　場　日 年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間 9:00～17:00

施設内容

人工芝テニスコート（4面）

交　通

電車　京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩7分
バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR阿佐ヶ谷駅 南口	南北バス すぎ丸（けやき路線）	浜田山駅	「浜田山駅」 下車徒歩7分
京王線 下高井戸駅	南北バス すぎ丸（さくら路線）	浜田山駅南	「柏の宮公園入口」 下車徒歩5分

㉙（暫定）富士見ケ丘運動場

所　在　地 久我山2-2-1　TEL 3334-9211
休　場　日 年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間 9:00～17:00

施設内容

クレーテニスコート（7面）
軟式野球場（1面）＊外野天然芝
壁打ちテニスコート
駐車場（28台・無料）※なるべく公共交通機関や自転車でお越しください。

交　通

電車　京王井の頭線「富士見ヶ丘駅」から徒歩7分

その他

・敷地の開放時間は8:30～17:30です。8:30以前には入場できません。

㉛ 高井戸温水プール

所　在　地 高井戸東3-7-5　TEL 3331-8652　FAX 3331-6239
休　場　日 毎月第3月曜日・12月29日～1月1日（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間 9:00～21:00（6～9月22:00まで）

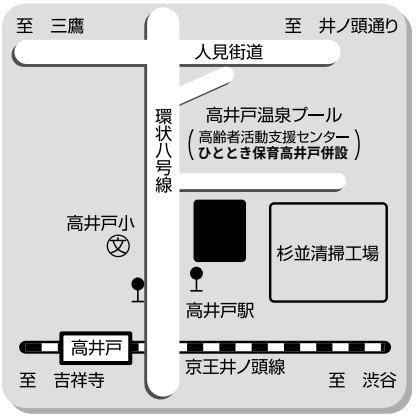
施設内容

温水プール〈一般用〉25m×13m　6コース　水深1.1m～1.4m
〈子供用〉12m×7m　水深0.75m～0.85m
〈幼児用〉5m×5m　水深0.3m～0.4m

交　通

電車　京王井の頭線「高井戸駅」から徒歩3分
バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅南口	関東	芦花公園駅入口【荻54】・ 給田【荻57】	「高井戸駅」 下車徒歩2分



その他

・1次抽選は集合抽選となります。抽選は使用日の属する月の3ヶ月前の10日午前9時から施設において行います。詳しくは施設にお問い合わせください。
・第3月曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

㉜ 杉並第十小学校温水プール

所　在　地 和田3-55-49　TEL 3318-8763　FAX 3318-8764
休　場　日 毎月第1火曜日・年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間 9:00～21:00

施設内容

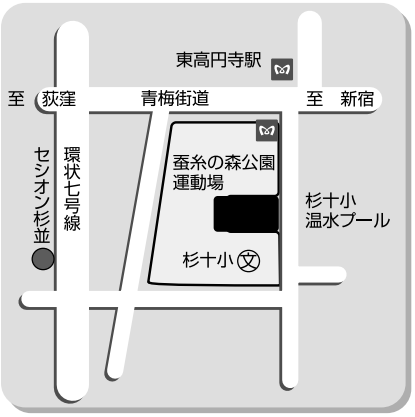
温水プール〈一般用〉25m×13m　6コース　水深1.2m～1.4m
〈幼児用〉12m×4m　水深0.55m～0.6m

交　通

電車　地下鉄丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩2分

その他

・1次抽選は集合抽選となります。抽選は使用日の属する月の3ヶ月前の10日午前9時から施設において行います。詳しくは施設にお問い合わせください。
・第1火曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。



さざんかねっとによる予約対象ではないスポーツ施設

和田堀調節池
壁打ち庭球練習場

所　在　地　大宮1-20　TEL 3311-7410　FAX 3311-4420
休　場　日　月曜日・年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　9:00～17:00

施設内容

壁打ちテニスコート（4人分）

交　通

バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
京王井の頭線 永福町駅	関東・ 京王	新高円寺駅【新02】	「都立和田堀公園」 下車徒歩1分 ※和田堀調節池庭球場へは 徒歩10分
		高円寺駅【高45】	
JR高円寺駅		永福町駅【高45】	
地下鉄丸ノ内線 新高円寺駅		永福町駅【新02・高45】	

その他

・善福寺川増水時調節池となっているため、浸水した場合に利用できなくなることがあります。
・事務所は松ノ木運動場になります。

詳細は松ノ木運動場にお尋ねください

馬橋公園運動場

所　在　地　高円寺北4-35-5　TEL 3336-1105
休　場　日　年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　その他の欄を参照

施設内容

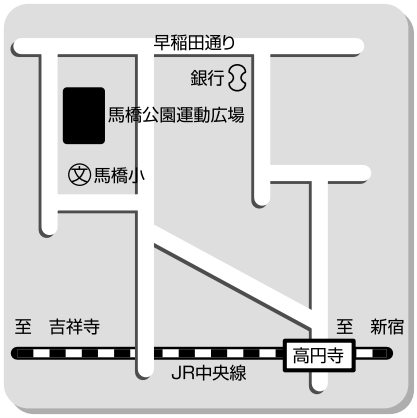
多目的広場（少年軟式野球の場合1面・少年サッカーの場合1面）
四季の広場（ゲートボール場2面）

交　通

電車　JR「高円寺駅」から徒歩8分

その他

・利用時間は季節により変動（4～10月は8:00～18:00・11～3月は10:00～16:00）
・公園広場のため、団体使用できる時間・曜日は限られています。



蚕糸の森公園運動場
（杉並第十小学校校庭）

所　在　地　和田3-55-49　TEL 3318-8763　FAX 3318-8764
休　場　日　年末年始（他に施設保守などで臨時休場有）
利 用 時 間　その他の欄を参照

施設内容

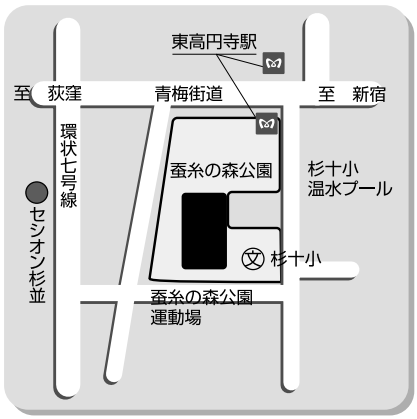
グラウンド（少年軟式野球の場合1面・少年サッカーの場合1面）

交　通

電車　地下鉄丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩2分

その他

・利用時間は季節により変動（4～10月は9:00～17:00・11～3月は10:00～16:00）
・小学校校庭を兼ねているため、利用できる日・時間帯は限られています。
・事務所は杉並第十小学校温水プールになります。



阿佐谷けやき公園プール

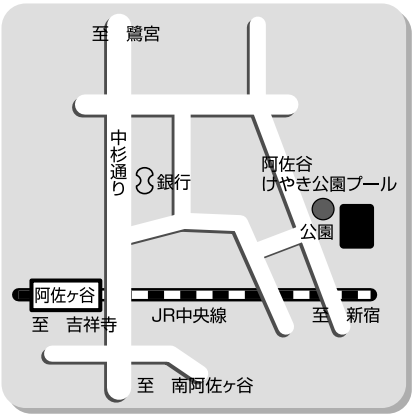
所　在　地　阿佐谷北1-1-22　TEL 3337-8384（開設期間中のみ）
開設期間　7/1～9/10（他に施設保守などで臨時休場有）
利用時間　9:00～18:00

施設内容

屋外プール〈一般用〉25m×17m　6コース　水深1.1m～1.4m
〈幼児用〉100m²　水深0.3m～0.5m

交　通

電車　JR「阿佐ヶ谷駅」から徒歩5分



和田堀公園プール

所　在　地　大宮2-2-10　TEL 3313-4455（開設期間中のみ）
開設期間利　7/1～9/10（他に施設保守などで臨時休場有）
用　時　間　9:00～18:00（7/20～8/31は20:00）

施設内容

屋外プール〈一般用〉50m×18m　水深1.2m～1.5m
25m×11m　水深0.8m～1.0m
〈幼児用〉15m×7.5m　水深0.3m～0.4m

交　通

電車　京王井の頭線「永福町駅」または「西永福駅」から徒歩8分
バス

利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR新宿駅西口	京王	永福町【宿33】	「大宮町」 下車徒歩1分
JR中野駅南口		永福町【中71】	
JR高円寺駅南口	関東・ 京王	永福町【高45】	「都立和田堀公園」 下車徒歩1分
地下鉄丸ノ内線 新高円寺駅		永福町【高45・新02】	

関根文化公園プール

所　在　地　上荻4-2-6　TEL 3390-5774（開設期間中のみ）
開設期間　7/1～9/10（他に施設保守などで臨時休場有）
利用時間　9:00～18:00

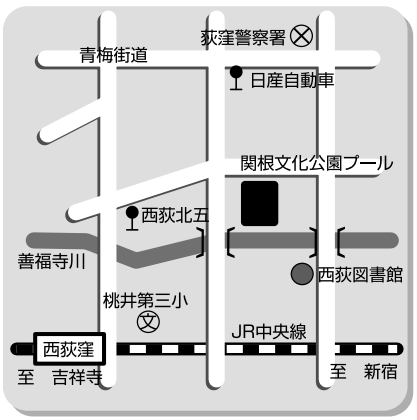
施設内容

屋外プール〈一般用〉20m×12m　水深0.9m～1.3m
〈幼児用〉200m²　水深0m～0.4m・すべり台有

交　通

電車　JR「西荻窪駅」から徒歩8分
バス

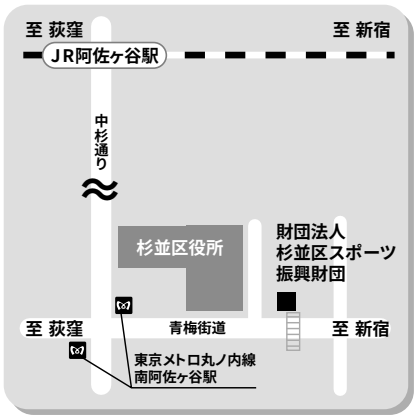
利　用　駅	バス会社	行　き　先	下車停留所
JR・地下鉄 丸ノ内線 荻窪駅北口	関東	北裏【荻34】・南善福寺【荻36】・ 武蔵関駅【荻32】・青梅街道営業所【荻30】・ 立教女学院【荻40】	「日産自動車」 下車徒歩5分
		立教女学院【荻40】	「西荻北五」 下車徒歩3分



予約対象ではないスポーツ施設

財団法人　杉並区スポーツ振興財団

財団法人 杉並区スポーツ振興財団	所　在　地　阿佐谷南1-14-2　みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 TEL 5305-6161 FAX 5305-6162



杉並区公共施設予約システム
さざんかねっと（スポーツ施設）ガイドブック

平成19年3月改正　第2版

登録印刷物番号
18-0123

編集・発行
杉並区教育委員会事務局社会教育スポーツ課
〒166−8570　杉並区阿佐谷南1-15-1
電話（03）3312−2111
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

R100
PRINTED WITH SOY INK
この印刷物は、大豆油インクを使用しています。
また、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。